MELISSA

Este parche cubre la parte central del campo visual, de pupila a pupila.

¿PARA QUÉ SIRVE?

Estimula al cerebro para que se conecte rápidamente y de manera equilibrada con ambos ojos. Es un paso más allá del parche de pirata.

¿CÓMO LO PONES?

El elástico superior rodea la frente y la nuca. Las dos pequeñas gomas se colocan alrededor de las orejas. Controla que la melisa esté bien centrada.

¿CÓMO USARLA?

Especialmente con pelotas o bolsitas piramidales. Por ejemplo, pasar de una mano a otra y de un ojo a otro. Advertencia: un ojo no debe seguir la pelota girando la cabeza. Un ojo ve la pelota (o bolsa) cuando se lanza y el otro ojo la ve venir.

¿POR CUANTO TIEMPO? 5-10 minutos cada vez. Termina jugando sin Melissa durante un par de minutos. Y luego descansa con un palmeo.

¿HAY OTROS MODOS? Sí, se prestan prácticamente para muchas actividades del método Bates y muchos juegos con pelotas y similares. Siempre que se aplique el principio de alternar rítmicamente un ojo y el otro.